

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Семено-Александровская СОШ
А.А.Голубев



**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
2021-2022 учебный год
Холодный период**

- 7-30 – 8-15 – Приём детей, самостоятельная деятельность.
- 8-15 – 8-30 – Утренняя гимнастика, водные процедуры.
- 8-30 - 8-50 – Завтрак.
- 8-50 – 9-00 - Туалет, водные процедуры.
- 9-00 – 9-40 – Организованная образовательная деятельность
- 9-40 – 10-00 - Игры, туалет, подготовка к прогулке.
- 10-00 - 11-00 - Прогулка.
- 11-00-11-10 - Второй завтрак
- 11-10 - 12-00 – Водные процедуры, игры.
- 12-00 – 12-30 – Подготовка к обеду, обед.
- 12-30 – 13-00 – Водные процедуры, подготовка ко сну.
- 13-00 – 15-00 – Дневной сон.
- 15-00 - 15-30 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры.
- 15-30 - 16-00 – Подготовка к полднику, полдник.
- 16-00 – 16-30 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
- 16-30 - 18-00 – Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Семено-Александровская СОШ
А.А.Голубев



**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
2021-2022 учебный год
Теплый период**

- 7-30 – 8-15 – Приём детей, самостоятельная деятельность.
- 8-15 – 8-30 – Утренняя гимнастика, водные процедуры.
- 8-30 - 8-50 – Завтрак.
- 8-50 – 9-00 - Туалет, водные процедуры.
- 9-00 – 9-20 – Игры. Выход на прогулку
- 9-20 – 11-00 - Игры, наблюдения, труд на прогулке
- 11-00-11-10 - Второй завтрак
- 11-10 - 11-25 – Чтение художественной литературы
- 11-25- 12-00 - Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
- 12-00- 12-30 –Обед.
- 12-30 – 12-40 – Водные процедуры, подготовка ко сну.
- 12-40 – 15-00 – Дневной сон.
- 15-00 - 15-30 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры.
- 15-30 - 16-00 – Подготовка к полднику, полдник.
- 16-00 – 16-30 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
- 16-30 - 18-00 – Прогулка, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Семено-Александровская СОШ
А.А.Голубев



**РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
(СРЕДНЕЙ) ГРУППЕ
2021-2022 учебный год
Холодный период**

- 7-30 – 8-15 – Приём детей, самостоятельная деятельность.
- 8-15 – 8-30 – Утренняя гимнастика, водные процедуры.
- 8-30 - 8- 50 – Завтрак.
- 8-50 – 9-00 - Туалет, водные процедуры.
- 9-00 – 9-50 – Организованная образовательная деятельность
- 9-50 – 10-00 –Подготовка к прогулке.
- 10-00 - 11-00 - Прогулка.
- 11-00 -11-10 - Второй завтрак
- 11-10 - 12-00 – Водные процедуры, игры, подготовка к обеду.
- 12-00 – 12-30 – Обед.
- 12-30 – 13-00 – Водные процедуры, подготовка ко сну.
- 13-00 – 15-00 – Дневной сон.
- 15-00 - 15-30 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры.
- 15-30 - 16-00 – Полдник.
- 16-00 – 16-30 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
- 16-30 - 18-00 – Прогулка, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Семено-Александровская СОШ
А.А.Голубев



**РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
(СРЕДНЕЙ) ГРУППЕ
2021-2022 учебный год
Теплый период**

- 7-30 – 8-5 – Приём детей, самостоятельная деятельность.
- 8-15 – 8-30 – Утренняя гимнастика, водные процедуры.
- 8-30 - 8- 50 – Завтрак.
- 8-50 – 9-00 - Туалет, водные процедуры.
- 9-00 – 9-20 – Игры. Выход на прогулку
- 9-20 – 11-00 –Игры, наблюдение, труд на прогулке
- 11-00 -11-10 - Второй завтрак
- 11-10 - 11-30 – Чтение художественной литературы
- 11-30 - 12-00 - Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
- 12-00 –12-30 – Обед.
- 12-30 – 12-50 – Водные процедуры, подготовка ко сну.
- 12-50 – 15-00 – Дневной сон.
- 15-00 - 15-30 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры.
- 15-30 - 16-00 – Полдник.
- 16-00 – 16-30 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
- 16-30 - 18-00 – Прогулка, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Семено-Александровская СОШ
А.А.Голубев



**РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
(ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ) ГРУППЕ
2021-2022 учебный год
Холодный период**

- 7-30 – 8-15 – Приём детей, самостоятельная деятельность
- 8-15 – 8-30 – Утренняя гимнастика, водные процедуры.
- 8-30 – 8-50 – Завтрак.
- 8-50 – 9-00 - Туалет, водные процедуры.
- 9-00 – 10-50 – Организованная образовательная деятельность
- 10-50-11-00 - Подвижные игры
- 11-00-11-10 - Второй завтрак
- 11-10 - 11-50 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 11-50 - 12-00 – Возвращение с прогулки. Водные процедуры, подготовка к обеду
- 12-00 – 12-30 – Обед.
- 12-30 – 13-00 – Подготовка ко сну.
- 13-00 - 15-00 – Дневной сон.
- 15-00 - 15-30 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры.
- 15-30 - 16-00 – Полдник.
- 16-00 – 16-30 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
- 16-30 - 18-00 – Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Семено-Александровская СОШ
А.А.Голубев



**РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
(ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ) ГРУППЕ
2021-2022 учебный год
Теплый период**

- 7-30 – 8-15 – Приём детей, самостоятельная деятельность.
- 8-15 – 8-30 – Утренняя гимнастика, водные процедуры.
- 8-30 - 8- 50 – Завтрак.
- 8-50 – 9-00 - Туалет, водные процедуры.
- 9-00 – 9-20 – Игры. Выход на прогулку
- 9-20 – 11-00 –Игры, наблюдение, труд на прогулке
- 11-00 -11-10 - Второй завтрак
- 11-10 - 11-40 – Чтение художественной литературы
- 11-40 - 12-00 - Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
- 12-00 → 12-30 – Обед.
- 12-30 – 12-50 – Водные процедуры, подготовка ко сну.
- 12-50 – 15-00 – Дневной сон.
- 15-00 - 15-30 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры.
- 15-30 - 16-00 – Полдник.
- 16-00 – 16-30 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
- 16-30 - 18-00 – Прогулка, уход детей домой.